



โครงการสร้างสุขในการทำงานด้วย Happy Heart

๑. หลักการและเหตุผล

Happy Heart (น้ำใจดี) เป็นหนึ่งใน Happy ๘ หรือหลักความสุข ๘ ประการ ได้แก่ Happy Body (สุขภาพกายดี), Happy Relax (ผ่อนคลายดี), Happy Heart (น้ำใจดี), Happy Soul (จิตวิญญาณดี), Happy Family (ครอบครัวดี), Happy Society (สังคมดี), Happy Brain (ใฝ่รู้ดี) และ Happy Money (สุขภาพเงินดี) ซึ่งปัจจุบันหลายองค์กรร่วมกันรณรงค์เรื่อง Happy Workplace (องค์กรแห่งความสุข) เพื่อกระตุ้นให้บุคลากรช่วยกันสร้างให้สถานที่ทำงานเป็นสถานที่ที่ดี แวดล้อมไปด้วยความสุข ทั้งนี้หลักการในการสร้างองค์กรแห่งความสุข จะถือว่าทุกคนสามารถสร้างความสุขได้ โดยเริ่มที่ตัวเราก่อน คือการเปลี่ยนวิธีคิด มองให้เป็นบวกมากขึ้น และปรับตัวอยู่กับความเป็นจริงให้ได้ เมื่อวิธีคิดเปลี่ยน การกระทำเปลี่ยนชีวิตจะเปลี่ยนไปสู่ความสุขที่เพิ่มมากขึ้น

Happy Heart (น้ำใจดี) มุ่งเน้นการพัฒนาคนจากภายในโดยพัฒนากระบวนการคิด การเปลี่ยนแปลงจากภายใน เพื่อมุ่งให้เกิดพฤติกรรมในองค์กรที่สร้างสรรค์ มีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างกัน รู้จักการแบ่งปัน รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง อันจะนำไปสู่การอยู่ร่วมกันในองค์กรได้อย่างมีความสุข แต่การที่จะทำให้บุคลากรมีความสุขและเกิดการเปลี่ยนแปลงกระบวนการคิดจากภายในได้นั้น องค์กรต้องมีการสร้างบรรยากาศ ในที่ทำงานที่เอื้อให้เกิดการแบ่งปันความมีน้ำใจให้แก่สมาชิกในองค์กร รวมถึงขยายความมีน้ำใจสู่สาธารณะ เป็นการพัฒนามิติการสร้างสุขในองค์กรอีกหนึ่งมิติควบคู่กันไป คือ Happy Society (สังคมดี) โดยการสร้างประโยชน์ให้กับสังคมด้วยจิตสำนึกสาธารณะ ด้วยการทำกิจกรรมเพื่อสังคม : Corporate Social Responsibility (CSR) ซึ่งเป็นการแสดงออกถึงความมีน้ำใจของคนในองค์กรต่อสังคม พร้อมทั้งเรียนรู้บทบาทของการเป็นผู้ให้รู้จักแบ่งปัน และยังได้สร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างองค์กรกับสังคมรอบข้าง รวมถึงสอดคล้องกับนโยบายการเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมด้วยการนำสิ่งของที่ไม่ใช้แล้วมารีไซเคิลให้เกิดประโยชน์ และยังเป็นการเสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับองค์กรได้อีกทางหนึ่ง

นอกจากนี้ จากผลการสำรวจความสุขของบุคลากร สป.วท. ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ พบว่ามิติความสุขด้าน Happy Heart (น้ำใจดี) เป็นมิติที่มีค่าเฉลี่ยความสุขสูงโดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๖๘.๖ แต่มิติความสุขด้าน Happy Society (สังคมดี) มีค่าเฉลี่ยความสุขค่อนข้างต่ำโดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๕๙.๗ ดังนั้น เพื่อเป็นการเพิ่มค่าเฉลี่ยความสุขขององค์กรในด้าน Happy Society (สังคมดี) จึงเห็นควรดำเนินงานดังกล่าว

ในการนี้ เพื่อให้เป็นไปตามหลักการและเหตุผลดังกล่าวข้างต้น ส่วนบริหารงานบุคคล สำนักงานปลัดกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เห็นควรจัดโครงการสร้างสุขในการทำงานด้วย Happy Heart ซึ่งภายใต้โครงการประกอบด้วย ๒ กิจกรรม คือ (๑) กิจกรรมปฏิทินเก่า...เราขอ เป็นการรวบรวมปฏิทินตั้งโต๊ะเก่าที่ไม่ใช้แล้ว นำไปบริจาคที่ศูนย์เทคโนโลยีการศึกษาเพื่อคนตาบอด เพื่อนำไปประดิษฐ์เป็นสมุดอักษรเบรลล์ให้กับผู้พิการทางสายตา และ (๒) กิจกรรมกล่องเครื่องใช้แล้วมีค่า...เพื่อชุมชนที่ขาดแคลน เป็นการเข้าร่วมเป็นเครือข่ายตั้งจุดรับกล่องของโครงการ “หลังคาเขียวเพื่อมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ)” ซึ่งโครงการสนับสนุน

/การคัดแยกจัดเก็บขยะ...

การคัดแยกจัดเก็บขยะรีไซเคิลกล่องเครื่องดื่มที่ใช้แล้ว โดยบริษัท ไฟเบอร์พัฒนา จำกัด เป็นผู้รวบรวมกล่องเหล่านี้ไปรีไซเคิลเป็นแผ่นลังคา เพื่อมอบให้กับมูลนิธิฯ สภาอากาศไทยให้นำไปใช้ประโยชน์ และมอบให้กับชุมชนที่ขาดแคลน ทั้งนี้ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีจิตสำนึกสาธารณะ เรียนรู้บทบาทการเป็นผู้ให้ แบ่งปันผู้อื่น และเสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับองค์กร

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีจิตสำนึกสาธารณะตระหนักถึงการมีจิตใจเอื้อเฟื้อและแบ่งปันให้กับผู้ที่ด้อยโอกาสในสังคม

๒.๒ เพื่อส่งเสริมความรักความสามัคคี ความสัมพันธ์ที่ดีในองค์กร

๒.๓ เพื่อเสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับองค์กร

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรของกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และผู้สนใจร่วมบริจาค

๔. รูปแบบกิจกรรมโครงการ

๔.๑ กิจกรรมปฏิทินเก่า...เราขอ รวบรวมปฏิทินตั้งโต๊ะเก่าที่ไม่ใช้แล้วนำมาบริจาคที่ศูนย์เทคโนโลยีการศึกษาเพื่อคนตาบอด จังหวัดนนทบุรี ภายใต้มูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์

๔.๒ กิจกรรมกล่องเครื่องดื่มใช้แล้วมีค่า...เพื่อชุมชนที่ขาดแคลน

กิจกรรมนี้เป็นการเข้าร่วมเป็นเครือข่ายตั้งจุดรับกล่องของโครงการ “ลังคาเขียวเพื่อมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ)” ซึ่งโครงการสนับสนุนการคัดแยกจัดเก็บขยะรีไซเคิลกล่องเครื่องดื่มที่ใช้แล้ว โดยการรวบรวมกล่องเครื่องดื่มที่ใช้แล้วไปรีไซเคิลเป็นแผ่นลังคา เพื่อมอบให้กับมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ) ยามยาก สภาอากาศไทยให้นำไปใช้ประโยชน์ และมอบให้กับชุมชนที่ขาดแคลน สป.วท. เข้าร่วมโครงการฯ โดยอาสาตั้งกล่องรับบริจาคกล่องเครื่องดื่มที่ใช้แล้วเพื่อรับบริจาคกล่องเครื่องดื่มฯ จากนั้นรวบรวมให้กับบริษัท ไฟเบอร์พัฒนา จำกัด เพื่อนำไปรีไซเคิลต่อไป

๕. ระยะเวลาและสถานที่ในการดำเนินโครงการ

๕.๑ กิจกรรมปฏิทินเก่า...เราขอ

- ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑ - ๑๘ มกราคม ๒๕๖๒
- ตั้งกล่องรับบริจาคบริเวณชั้น ๓ หน้าห้องส่วนบริหารงานบุคคล อาคารพระจอมเกล้า สป.วท.

๕.๒ กิจกรรมกล่องเครื่องดื่มใช้แล้วมีค่า...เพื่อชุมชนที่ขาดแคลน

- พฤศจิกายน ๒๕๖๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒
- ตั้งกล่องรับบริจาคกล่องเครื่องดื่มที่ใช้แล้ว บริเวณชั้น ๑ และ ชั้น ๓ หน้าห้องส่วนบริหารงานบุคคล อาคารพระจอมเกล้า สป.วท.

๖. แผนปฏิบัติงานและขั้นตอนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒)							
	ธันวาคม ๒๕๖๑				มกราคม ๒๕๖๒			
	๑	๒	๓	๔	๑	๒	๓	๔
๑. กิจกรรมปฏิทินเก่า...เราขอ								
- ประชาสัมพันธ์รับบริจาคปฏิทินตั้งโต๊ะเหลือใช้และปฏิทินที่ผ่านการใช้งานแล้วแก่บุคลากรกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี								
- รวบรวมนำมาบริจาคที่ศูนย์เทคโนโลยีการศึกษาเพื่อคนตาบอด จังหวัดนนทบุรี ภายใต้มูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์ เพื่อนำไปประดิษฐ์เป็นอักษรเบรลล์ให้ผู้พิการทางสายตาได้ใช้ประโยชน์ในการอ่านต่อไป								

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒)										
	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๒. กิจกรรมกล่องเครื่องดื่มที่ใช้แล้วมีค่า..เพื่อชุมชนที่ขาดแคลน											
- ติดต่อศูนย์รีไซเคิลกล่องเครื่องดื่ม (บริษัท ไฟเบอร์พัตน์ จำกัด) เพื่อขอความอนุเคราะห์ตั้งกล่องรับบริจาคกล่องเครื่องดื่มที่ใช้แล้ว	→										
- บริษัทฯ ทำการติดตั้งกล่องรับบริจาคกล่องเครื่องดื่มที่ใช้แล้ว บริเวณชั้น ๑ และชั้น ๓ หน้าห้องส่วนบริหารงานบุคคลของ สป.วท.		→									
- ประชาสัมพันธ์รับบริจาคกล่องเครื่องดื่ม ที่ใช้ แล้ว แก่ บุ ค ล า กรกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี											→
- รวบรวมและแจ้งให้บริษัทฯ มารับกล่องเครื่องดื่มที่ใช้แล้วเพื่อนำไปรีไซเคิลเป็นแผ่นลังคา และมอบให้กับมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ) ยามยาก สภากาชาดไทยให้นำไปใช้ประโยชน์ และมอบให้กับชุมชนที่ขาดแคลน											→

๗. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับต่อองค์กร

๗.๑ เป็นองค์กรที่มีความรับผิดชอบต่อสังคม สะท้อนภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กรได้ในระยะยาว

๗.๒ บุคลากรมีความสุขในการทำงาน ส่งผลให้การปฏิบัติงานเป็นไปด้วยดี เกิดประโยชน์สูงสุดต่อองค์กร

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับต่อบุคลากร

๘.๑ เกิดความรักความสามัคคี และความสัมพันธ์ที่ดีในองค์กร

๘.๒ เกิดความตระหนักถึงการมีจิตใจเอื้อเฟื้อและแบ่งปันให้กับผู้ที่ด้อยโอกาสในสังคม

๑๐. การประเมินผล

ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการที่มีต่อการจัดโครงการในภาพรวม (เป้าหมายร้อยละ ๗๕)

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานพัฒนาบุคคล ส่วนบริหารงานบุคคล สำนักงานปลัดกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
